Gimex
www.igimex.com
+989131098875

# کشمش

خون پیدا کرتی ہے جسم کو طاقت دیتی ہے اعصابی کمزوری کو ختم کرتی ہے ایسے مریض جن کو اعصابی کمزوری خون کی کمی دماغی کمزوری پٹھوں میں درد دبلے پتلے افراد کے لیے بہت ہی لاجواب نسخہ ہے.

دیسی کشمش آپ کو کریانہ سٹور یا پنسار سے بآسانی مل جائے گی

اس کا ایک چمچ رات کو دودھ گرم کر کے بھگو دیں اگر دودھ نہیں دستیاب تو آپ اس کو پانی میں بھی بگھو سکتے ہیں

صبح ناشتے سے ایک گھنٹہ پہلے اسکو چبا کر کھائیں اور جو دودھ یا پانی ہے اس کو پی لیں اس کے ایک گھنٹہ بعد ناشتہ کریں۔

انشاء اللہ اس کے استعمال سے پٹھوں کا درد دبلا پن خون کی کمی اعصابی کمزوری دماغی کمزوری جن خواتین کو کمر میں درد رہتا اور اس کے استعمال سے چہرے پر لالی نظر آئے گی اس کے استعمال سے خواتین کے چہرے کی چھائیاں بھی انشاء اللہ ختم ہوں گی.

0307-8162003